

Je suis un régime très strict pour cause d'allergies sévères. Merci d'en tenir compte. Acceptez toutes mes excuses pour les inconvénients que cela pourrait vous causer.

INTERDITS

grains, céréales, farine, pain, pâtes
amidon, gluten, amidon de maïs, arrowroot
pommes de terre, pdt douce
maïs
fèves, haricots
soja, sauce soja, tamari
sucre, mélasse, sirop d'érable
lactose, lait, crème, babeurre, yogurt, margarine
mélange d'épices, ail ou oignon en poudre
fromages industriels (fondus)
viandes fumées ou salées ou industrielles
légumes et fruits en conserve
vinaigre balsamique
bouillon en cube, soupes instantannées
agar-agar, carraghéine
poudre à lever
café ou thé instantané
chocolat, caroube

AUTORISES

viande, volaille, poisson, fruits de mer, œufs
tous les autres légumes
toutes les noix (pure = sans sel, etc.)
beurre, toutes les huiles
fromages à pâtes dures
tous les autres vinaigres
miel

Je suis un régime très strict pour cause d'allergies sévères. Merci d'en tenir compte. Acceptez toutes mes excuses pour les inconvénients que cela pourrait vous causer.

INTERDITS

grains, céréales, farine, pain, pâtes
amidon, gluten, amidon de maïs, arrowroot
pommes de terre, pdt douce
maïs
fèves, haricots
soja, sauce soja, tamari
sucre, mélasse, sirop d'érable
lactose, lait, crème, babeurre, yogurt, margarine
mélange d'épices, ail ou oignon en poudre
fromages industriels (fondus)
viandes fumées ou salées ou industrielles
légumes et fruits en conserve
vinaigre balsamique
bouillon en cube, soupes instantannées
agar-agar, carraghéine
poudre à lever
café ou thé instantané
chocolat, caroube

AUTORISES

viande, volaille, poisson, fruits de mer, œufs
tous les autres légumes
toutes les noix (pure = sans sel, etc.)
beurre, toutes les huiles
fromages à pâtes dures
tous les autres vinaigres
miel

Je suis un régime très strict pour cause d'allergies sévères. Merci d'en tenir compte. Acceptez toutes mes excuses pour les inconvénients que cela pourrait vous causer.

INTERDITS

grains, céréales, farine, pain, pâtes
amidon, gluten, amidon de maïs, arrowroot
pommes de terre, pdt douce
maïs
fèves, haricots
soja, sauce soja, tamari
sucre, mélasse, sirop d'érable
lactose, lait, crème, babeurre, yogurt, margarine
mélange d'épices, ail ou oignon en poudre
fromages industriels (fondus)
viandes fumées ou salées ou industrielles
légumes et fruits en conserve
vinaigre balsamique
bouillon en cube, soupes instantannées
agar-agar, carraghéine
poudre à lever
café ou thé instantané
chocolat, caroube

AUTORISES

viande, volaille, poisson, fruits de mer, œufs
tous les autres légumes
toutes les noix (pure = sans sel, etc.)
beurre, toutes les huiles
fromages à pâtes dures
tous les autres vinaigres
miel